Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 134 «Дарование»
Красноармейского района Волгограда»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом школы
Протокол от «31» августа 2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОУ СШ № 134 «Дарование»
_____Е.Н. Шведова
Приказ от «31» августа 2026 г. № 240-ОД

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A661894CAB064B3E34AF1CC496D29EF6
Владелец: Шведова Елена Николаевна
Действителен: с 08.10.2025 до 01.01.2027

ПОЛОЖЕНИЕ

31.08.2026 № 01-37-53/2026
г. Волгоград

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся МОУ СШ № 134 «Дарование» (далее – Школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- СП 2.4.2.4283–26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 №19;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (с изменениями);
- СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 (с изменениями);
- Приказом Министерства просвещения России от 09 октября 2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 № 81220);
- Рекомендациями Министерства просвещения России от 07.07.2026 г. № ОК-1948/03 «О направлении рекомендаций»;

- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего, основного общего и среднего общего образования;
- Уставом МОУ СШ №134 "Дарование";
- Правилами внутреннего трудового распорядка.

1.2. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения школы участниками образовательных отношений и иными лицами.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. УЧЕБНЫЙ ГОД.

3.1. Учебный год в школе начинается 01 сентября и заканчивается не ранее 26 мая. Учебный год в 1-11 классах делится на четверти (количество четвертей - 4). Сроки начала и окончания учебных четвертей, продолжительности каникул определены годовым календарным учебным графиком, являющимся неотъемлемой частью учебного плана. Календарный учебный график школы составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

3.4. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

4.1 Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся 1-11 классов.

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе.

4.2. Обучение проводится в первую смену. Занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 18 часов. Обучение в три смены запрещено.

В случае перехода на обучение в две смены обучение 1-х, 5-х, выпускных (9–11-х) классов и классов для обучающихся с ОВЗ осуществляется в первую смену.

4.3. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре, декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- в январе - мае по 4 урока в день по 40 минут каждый.

4.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго, третьего урока - 20 минут (питание в столовой).

Для обучающихся 1-х классов в первом полугодии организуется динамическая пауза не менее 40 минут.

4.5. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 -11 -х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

4.6. В целях профилактики переутомления в расписании предусматривается облегчённый учебный день (в четверг) с меньшим количеством уроков и менее трудоёмкими предметами.

4.7. Нулевые уроки не допускаются.

4.8. Продолжительность урока на уровне основного общего образования составляет 40 минут. Для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ - 40 минут.

Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

4.9. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.10. Продолжительность перемены между последним уроком и началом учебных курсов/ модулей / занятий дополнительного образования не менее 20 минут.

4.11. Расписание звонков:

Понедельник, четверг		
	8.20-9.00 – ***«Разговоры о важном»*** ***5-9 классы (понедельник)***	10

Вторник, среда, пятница		
1)	8.30-9.10	10
2)	9.20-10.00	20

	8.20-9.00- ***«Россия – мои горизонты»6-9 классы (четверг)***	
1)	09.10-09.50	10
2)	10.00-10.40	20
3)	11.00-11.40	20
4)	12.00-12.40	10
5)	12.50-13.30	10
6)	13.40-14.20	10
7)	14.30-15.10	10
8)	15.20-16.00	10

3)	10.20-11.00	20
4)	11.20-12.00	10
5)	12.10-12.50	10
6)	13.00-13.40	10
7)	13.50-14.30	10
8)	14.40-15.20	10

4.12. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся, шкалой трудности учебных предметов, пропускной возможностью спортивного зала Школы.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.

5.1. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению, возможно деление класса на группы при наличии в классе не менее 25 учащихся.

5.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов - моторной плотности на занятиях физической культурой.

5.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3-х классах - 1,5 ч,

в 4-5-х классах - 2 ч,

в 6-8-х классах - 2,5 ч,

в 9 -1 1-х классах - 3,5 ч.

Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5.4. На уроках педагоги проводят физкультурные минутки в целях предупреждения мышечной усталости учащихся.

5.5. При организации учебного процесса:

- не допускается одновременное использование более двух различных ЭСО (электронных средств обучения): интерактивной доски, компьютеров, ноутбуков, планшетов, моноблоков и других подобных устройств;
- не допускается использование мобильных средств связи для образовательных целей;
- использование ноутбуков в начальных классах возможно только при наличии дополнительной клавиатуры.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений на учебный год устанавливается расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

6.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены не менее 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Разработал:
зам.директора по УВР  Е.Н. Ходырева